Ausschreibung 17. RUN ums Rantumbecken am 15.09.2024

Veranstalter:
Insel Sylt Tourismus-Service GmbH, Strandstr. 35, 25980 Sylt/Westerland.
Mit freundlicher Unterstützung des TUI BLUE Sylt Hotel, der Apartmentvermietung Rose & Rose und der Tischlerei Friesen Bande

Termin:
Sonntag, 15. September 2024, Start: 10:00 Uhr am Rantumer Hafen.

Anmeldung
Die Online-Anmeldung erfolgt über www.insel-sylt.de.
Der Online-Meldeschluss ist Freitag, 30. August 2024, 12:00 Uhr.

Die Möglichkeit zur Nachmeldung **besteht nur dann, wenn die Höchstgrenze für die Teilnehmer*innen noch nicht erreicht wurde** und zwar am Samstag, 14.09.2024 von **16:00 bis 18:00** Uhr im TUI BLUE Sylt Hotel, Hafenstr. 1a.

Um eine Startnummer zu erhalten, nutzen Sie bitte möglichst die Online-Anmeldung und **melden Sie sich bitte rechtzeitig an**!

Am Lauftag selbst (Sonntag, 15.09.2024) besteht keine Möglichkeit zur Nachmeldung.

Startnummernausgabe
Die Startnummern können zu folgenden Zeiten im Startbüro im TUI BLUE Sylt abgeholt werden:

Samstag, 14.09.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr (Hauptausgabe)
Sonntag, 15.09.2024 von 08:00 bis 9:45 Uhr (Nachausgabe)

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, holen Sie die Unterlagen bitte möglichst am Samstag ab.

Startzeit:
10:00 Uhr

Wertung:
Es gibt nur eine Gesamtwertung. Nach Altersklassen wird nicht unterschieden, da es sich um einen Natur-Erlebnislauf ohne Leistungsdruck handelt.

Streckenbeschaffenheit und Besonderheiten eines Deichlaufes:
Die Strecke ist knapp 10 km lang und besteht aus teils asphaltierten, teils Kies- oder naturbelassenen Deichwegen. Achtung! Besonders der erste Teil ist je nach Witterungsbedingungen anspruchsvoll: Matsch- und Rutschgefahr. Höhendifferenzen gibt es nicht. Streckenbeschreibung siehe unten. Auf der Strecke gibt es deichtypische Hindernisse, z.B. Schafsgitter, die von den Läufern selbst geöffnet werden müssen. Auch mit Schafen und deren "Nebenprodukten" ist zu rechnen, ebenso mit starkem Wind, Regen, Seenebel oder anderen nordsee-typischen Wetterbedingungen.
Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin oder der Teilnehmer, sich den Anforderungen eines Deichlaufs bewusst zu sein und diesen durch ausreichendes Training gewachsen zu sein. Die Veranstaltung wird medizinisch nicht begleitet.

Die Zielgruppe des Laufes sind trainierte Breitensportler.

Start und Ziel:
Auf dem Deich am Rantumer Hafen

Versorgung:
1 Wasserstand auf halber Strecke
1 Wasserstand im Ziel

Service:
Gegen Vorlage der Startnummer erhalten alle Teilnehmer*innen nach dem Lauf ein kostenfreies Frühstück im TUI BLUE Sylt. Angehörige/Freunde der Läufer*innen können am gleichen Tag für einen vergünstigten Preis am Frühstücksbuffet teilnehmen. Das vergünstigte Frühstück kann bereits bei der Startnummernausgabe erworben werden.

Zusätzlich erhalten die Teilnehmer*innen einen 20 % Gutschein für *The Bar* im TUI BLUE Sylt Hotel. Der Gutschein befindet sich an der Startnummer und muss vor Ort vorgezeigt werden. Die Gutscheine haben eine Gültigkeit bis zum 31.12.2024.

Duschmöglichkeiten:
Nach dem Lauf können alle Teilnehmer*innen kostenlos im TUI BLUE Sylt Hotel oder auf dem Campingplatz Rantum im Sanitärgebäude duschen. An beiden Orten werden keine Handtücher ausgegeben, bitte selbst mitbringen.

Zeitmessung:
Sportservice Hamburg GbR: Erfassung mit Chipzeitmessung. Der Chip befindet sich auf der Startnummer. Es sind keine Leihgebühren zu entrichten. Zudem weisen wir darauf hin, dass die Datenerhebung von der Sportservice Hamburg GbR abgewickelt wird.

Kosten
20,- Euro Startgebühr

Die Teilnahmegebühr kann nicht zurückerstattet werden.

Auszeichnungen:
Medaillen für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer direkt nach dem Lauf, Urkunden zum Ausdrucken.

Umziehen/Aufbewahrung von Wertgegenständen:
Start- und Zielpunkt sind gleich. Bitte erscheinen Sie möglichst bereits umgezogen beim Start.

Parken:
Begrenzte Parkmöglichkeiten (gebührenpflichtig) bietet das TUI BLUE Sylt. Bitte reisen Sie möglichst ohne Auto an. (Busfahrplan: www.svg-sylt.de)

Haftungsausschluss:
Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Durch Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, die Insel Sylt Tourismus-Service GmbH von jeglichen Haftungsansprüchen freizuhalten. Jeder Teilnehmer bestätigt durch die Anmeldung, über ausreichende Fitness für den Lauf zu verfügen und sich der speziellen Gegebenheiten und Risiken eines Deichlaufs bewusst zu sein. Da es sich um einen Natur-Erlebnislauf mit übersichtlicher Teilnehmerzahl handelt, wird die Veranstaltung nicht medizinisch betreut.

Bildrechte:
Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem RUN ums Rantumbecken gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in sämtlichen Medien, wie insbesondere im Rundfunk, Fernsehen, Zeitungen oder im Internet uneingeschränkt und ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus ist der Veranstalter berechtigt, diese Rechte an Sponsoren und Partner zu übertragen.

Informationen:
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den Insel Sylt Tourismus-Service,
Tel.: 04651/998 0 oder per Mail an urlaub@insel-sylt.de. Wir wünschen allen Teilnehmern einen schönen Lauf!

Streckenverlauf:

Stand: 05.02.2018, Änderungen vorbehalten.

Wegbeschreibung Duschen Campingplatz Rantum:

Stand: 09.02.2023, Änderung vorbehalten