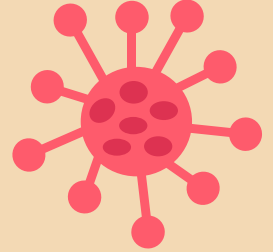


SICHER REISEN

PCR-Test einfach von zu Hause

Anleitung für die Probenentnahme

Ein PCR Test ist ein vom Labor durchgeführter Test zum Nachweis einer SARS-CoV-2-Virus-Infektion. Der PCR-Test mittels Rachen-Spülwasser stellt eine angenehme Alternative zum Rachenabstrich dar. Abgesehen davon, dass die Prozedur deutlich angenehmer ist als bei anderen Methoden, reduziert sich auch der direkte Kontakt, da die eigentliche Probenentnahme vom Probanden selbst durchgeführt wird. Diese Anleitung führt Sie Schritt für Schritt durch den Testprozess, bis zum Versand der Probe ans Labor.



Inhalt des Kits:

- Probenbecher und Ampulle mit Gurgellösung
- Vakuum-Röhrchen (**nicht öffnen!**)
- 3 Etiketten mit EAN Code
- Schutzbeutel mit Saugvlies
- Eidesstattliche Erklärung
- Rücksendekarton
- Gebrauchsanweisung

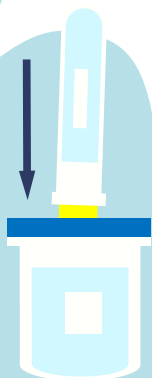
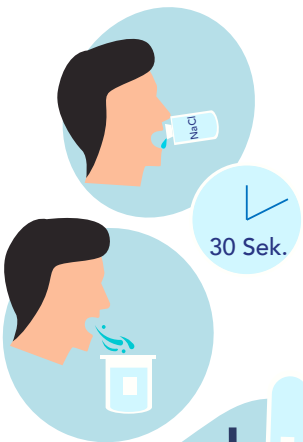

 2 Std.


So führen sie den Test durch:

- Sie sollten zwei Stunden vor dem Test nicht essen, trinken, Kaugummi kauen oder sich die Zähne putzen.
- Waschen Sie Ihre Hände vor dem Test.
- Bitte melden Sie sich auf www.iconcare.de mit Ihren Zugangsdaten an und registrieren sie ihre Probe. Kleben Sie den Aufkleber (c) auf das Vakuumröhrchen (b).
- Nehmen Sie die im Test-Kit enthaltene Kochsalzlösung (a) in den Mund und gurgeln Sie mindestens 10 Sekunden, optimal 30 Sekunden lang.
- Spucken Sie nun die Gurgelflüssigkeit in den Probenbecher (a).
- Setzen Sie das verschlossene Vakuum-Röhrchen (b) auf den Probenbecher (a) und drücken Sie es in den Schaft. Das Rachen-Spülwasser wird durch das Vakuum in das Röhrchen gesaugt.

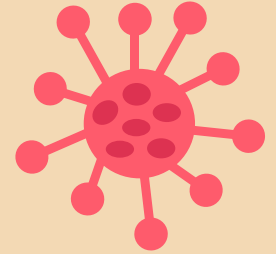


c)

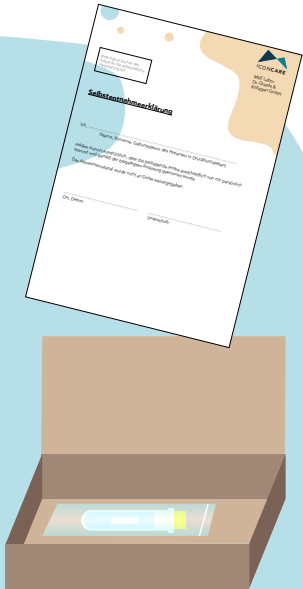

 30 Sek.


Tipp zur Durchführung:

Es ist hilfreich während des Gurgelns eine Melodie zu singen. Zum Beispiel mit „Happy Birthday“ geht das Gurgeln ohne Probleme. Probieren Sie es aus!



- Da beim Gurgeln Aerosole entstehen, über die das Virus übertragen werden kann, sollte die Probenentnahme mit ausreichend Abstand zu anderen Personen oder im Freien durchgeführt werden.
- Entnehmen Sie nun das Vakuum-Röhrchen und stecken Sie es mitsamt des weißen Vliestuchs in den mitgelieferten Schutzbeutel mit der Aufschrift UN3373.
- Falten Sie den Rücksendekarton zusammen.
- Füllen Sie die eidesstattliche Erklärung aus und unterschreiben Sie diese. (Nur mit vollständig und korrekt ausgefüllter Erklärung erhalten Sie Ihr Testergebnis).
- In den Rücksendekarton legen Sie den Schutzbeutel mitsamt dem Vakuumröhrchen und der ausgefüllten eidesstattlichen Erklärung. Schließen Sie den Karton und kleben Sie ihn mit einem handelsüblichen Paketband zu.



Beim Kauf Ihres Testkits haben Sie bereits ihre Reisedaten angegeben. Sollte sich daran etwas ändern, melden sie sich auf **www.icon-care.de** mit ihren Zugangsdaten an. Dort können Sie das Datum noch bis 2 Tage vor der geplanten Abreise verändern. Die Abholung des Test durch einen Versanddienstleister wird somit automatisch ausgelöst. Eine Bestätigungsmail zu Ihrem Abholdatum geht Ihnen automatisch zu.

Sobald Ihr Testergebnis vorliegt erhalten Sie dieses als passwortgeschütztes Dokument per E-Mail. Zum öffnen nutzen Sie das Passwort von Ihrem Etikett.

Rückreise: Für den Test nach Ihrer Rückreise aus einem Nicht-Risikogebiet nach Deutschland, erfolgt die Abholung ebenfalls bei Ihnen zu Hause.

Mein Passwort:

Bitte kleben Sie hier das Etikett mit Ihrem Passwort auf.

Der Test muss am Vortag der Reise bis 20:00 Uhr durchgeführt und online registriert sein, damit er rechtzeitig bearbeitet werden kann.

Meine Reisedaten:

Hinreise:

Abholung Probe:

Rückreise:

Abholung Probe:





ICONCARE

MVZ Labor
Dr. Quade &
Kollegen GmbH

Bitte kleben Sie hier
das Etikett für die
eidesstattliche
Versicherung auf.

Selbstentnahmeerklärung

Ich,
(Name, Vorname, Geburtsdatum des Patienten in Druckbuchstaben)

erkläre hiermit ausdrücklich, dass die beiliegende Probe ausschließlich von mir persönlich stammt und gemäß der beigelegten Anleitung gewonnen wurde.

Das Abnahmematerial wurde nicht an Dritte weitergegeben.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift