

## **Ausschreibung 13. RUN ums Rantumbecken am 20.09.2020**

### Veranstalter:

Insel Sylt Tourismus-Service GmbH, Strandstr. 35, 25980 Sylt/Westerland. Mit freundlicher Unterstützung des Dorfhoteles Rantum, der Apartementvermietung Rose & Rose, der Sylt Quelle und der Peter Kölln GmbH & Co. KGaA.

### Termin:

Sonntag, 20. September 2020, Start: 10:00 Uhr am Rantumer Hafen.

### Anmeldung

Die Online-Anmeldung erfolgt über [www.insel-sylt.de](http://www.insel-sylt.de).

Der Online-Meldeschluss ist Freitag, 04. September 2020, 12:00 Uhr.

Um eine Startnummer zu erhalten, nutzen Sie bitte möglichst die Online-Anmeldung und **melden Sie sich bitte rechtzeitig an!** Dieses Jahr wird es anstatt 250 nur 150 Startnummern geben.

Am Lauftag selbst (Sonntag, 20.09.2020) besteht keine Möglichkeit zur Nachmeldung.

### Startnummernausgabe

Die Startnummern werden dieses Jahr per Post versendet. Es wird keine Startnummernausgabe am Samstag, den 19.09.20 geben.

### Startzeit:

10:00 Uhr

### Wertung:

Es gibt nur eine Gesamtwertung. Nach Altersklassen wird nicht unterschieden, da es sich um einen Natur-Erlebnislauf ohne Leistungsdruck handelt.

### Streckenbeschaffenheit und Besonderheiten eines Deichlaufes:

Die Strecke ist knapp 10 km lang und besteht aus teils asphaltierten, teils Kies- oder naturbelassenen Deichwegen. Achtung! Besonders der erste Teil ist je nach Witterungsbedingungen anspruchsvoll: Matsch- und Rutschgefahr. Höhendifferenzen gibt es nicht. Streckenbeschreibung siehe unten. Auf der Strecke gibt es deichtypische Hindernisse, z.B. Schafgitter, die von den Läufern selbst geöffnet werden müssen. Auch mit Schafen und deren "Nebenprodukten" ist zu rechnen, ebenso mit starkem Wind, Regen, Seenebel oder anderen nordsee-typischen Wetterbedingungen.

**Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, sich den Anforderungen eines Deichlaufes bewusst zu sein und diesen durch ausreichendes Training gewachsen zu sein. Die Veranstaltung wird medizinisch nicht begleitet.**

Die Zielgruppe des Laufes sind trainierte Breitensportler.

### Start und Ziel:

Auf dem Deich am Rantumer Hafen.

Bitte halten Sie beim Start und beim Zieleinlauf den Abstand von 1,50 Metern ein. Wir bitten darum die zuschauende Fangemeinde so gering wie möglich zu halten, um einen überfüllten Start- und Zielbereich zu vermeiden.

### Versorgung:

1 Wasserstand auf halber Strecke

1 Wasserstand im Ziel

### Service:

Die Benutzung des SPA-Bereiches (Duschen/Sauna/Schwimmbad) ist dieses Jahr leider nicht möglich. Die Teilnehmer erhalten einen 15 % Gutschein für einen Besuch in dem Restaurant Villaggio im Dorfhotel. Bei dem Besuch des Restaurants muss der Hinweis „RUN ums Rantumbecken“ genannt werden. Der Gutschein befindet sich an der Startnummer und muss vor Ort vorgezeigt werden. Die Gutscheine haben eine Gültigkeit bis zum 31.12.2020. Eine Buchung vorab wird empfohlen.

Da ein Frühstücksbuffet in der Größe zurzeit nicht möglich ist, bekommen die Teilnehmer gegen Vorlage der Startnummer nach dem Lauf ein kostenfreies Lunchpaket vom Dorfhotel.

### Zeitmessung:

Sportservice Hamburg GbR: Erfassung mit Chipzeitmessung. Der Chip befindet sich auf der Startnummer. Es sind keine Leihgebühren zu entrichten. Zudem weisen wir darauf hin, dass die Datenerhebung von der Sportservice Hamburg GbR abgewickelt wird.

### Kosten

19,- Euro Startgebühr

Die Teilnahmegebühr kann nicht zurückerstattet werden.

### Auszeichnungen:

Medaillen für jeden Teilnehmer direkt nach dem Lauf, Urkunden zum Ausdrucken.

### Umziehen/Aufbewahrung von Wertgegenständen:

Start- und Zielpunkt sind gleich. Bitte erscheinen Sie bereits umgezogen beim Start. Dieses Jahr ist die Nutzung der Umkleidemöglichkeiten und der Schließfächer im Dorfhotel nicht möglich.

### Parken:

Begrenzte Parkmöglichkeiten bietet das Dorfhotel Rantum. Bitte reisen Sie möglichst ohne Auto an. (Busfahrplan: [www.svg-sylt.de](http://www.svg-sylt.de))

### Haftungsausschluss:

Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Durch Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, die Insel Sylt Tourismus-Service GmbH von jeglichen Haftungsansprüchen freizuhalten. Jeder Teilnehmer bestätigt durch die Anmeldung, über ausreichende Fitness für den Lauf zu verfügen und sich der speziellen Gegebenheiten und Risiken eines Deichlaufs bewusst zu sein. Da es sich um einen Natur-Erlebnislauf mit übersichtlicher Teilnehmerzahl handelt, wird die Veranstaltung nicht medizinisch betreut.

### Bildrechte:

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem RUN ums Rantumbecken gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in sämtlichen Medien, wie insbesondere im Rundfunk, Fernsehen, Zeitungen oder im Internet uneingeschränkt und ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus ist der Veranstalter berechtigt, diese Rechte an Sponsoren und Partner zu übertragen.

Informationen:

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den Insel Sylt Tourismus-Service,  
Tel.: 04651/998-0 oder per Mail an [urlaub@insel-sylt.de](mailto:urlaub@insel-sylt.de). Wir wünschen allen Teilnehmern  
einen schönen Lauf!

Streckenverlauf:



Stand: 05.02.2018, Änderungen vorbehalten.