

Ausschreibung 12. RUN ums Rantumbecken am 15.09.2019

Veranstalter:

Insel Sylt Tourismus-Service GmbH, Strandstr. 35, 25980 Sylt/Westerland. Mit freundlicher Unterstützung des Dorfhoteles Rantum, der Apartementvermietung Rose & Rose, der Sylt Quelle und der Peter KöllnKG.

Termin:

Sonntag, 15. September 2019, Start: 10:00 Uhr am Rantumer Hafen.

Anmeldung

Die Online-Anmeldung erfolgt über www.insel-sylt.de. Der Online-Meldeschluss ist Freitag, 06. September 2019, 12:00 Uhr.

Die Möglichkeit zur Nachmeldung **besteht nur dann, wenn die Höchstgrenze für Teilnehmer noch nicht erreicht wurde** und zwar am Samstag, 14.09.2019 von 16:00 bis 18:00 Uhr im Dorfhotel Rantum, Hafenstr. 1a.

Um eine Startnummer zu erhalten, nutzen Sie bitte möglichst die Online-Anmeldung und **melden Sie sich bitte rechtzeitig an!**

Am Lauftag selbst (Sonntag, 15.09.2019) besteht keine Möglichkeit zur Nachmeldung.

Startnummernausgabe

Die Startnummern können zu folgenden Zeiten im Startbüro im Dorfhotel abgeholt werden:

Samstag, 14.09.2019 von 16:00 bis 18:00 Uhr (Hauptausgabe)

Sonntag, 15.09.2019 von 08:00 bis 9:45 Uhr (Nachausgabe)

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, holen Sie die Unterlagen bitte möglichst am Samstag ab.

Startzeit:

10:00 Uhr

Wertung:

Es gibt nur eine Gesamtwertung. Nach Altersklassen wird nicht unterschieden, da es sich um einen Natur-Erlebnislauf ohne Leistungsdruck handelt.

Streckenbeschaffenheit und Besonderheiten eines Deichlaufes:

Die Strecke ist knapp 10 km lang und besteht aus teils asphaltierten, teils Kies- oder naturbelassenen Deichwegen. Achtung! Besonders der erste Teil ist je nach Witterungsbedingungen anspruchsvoll: Matsch- und Rutschgefahr. Höhendifferenzen gibt es nicht. Streckenbeschreibung siehe unten. Auf der Strecke gibt es deichtypische Hindernisse, z.B. Schafsgitter, die von den Läufern selbst geöffnet werden müssen. Auch mit Schafen und deren "Nebenprodukten" ist zu rechnen, ebenso mit starkem Wind, Regen, Seenebel oder anderen nordsee-typischen Wetterbedingungen.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, sich den Anforderungen eines Deichlaufes bewusst zu sein und diesen durch ausreichendes Training gewachsen zu sein. Die Veranstaltung wird medizinisch nicht begleitet.

Die Zielgruppe des Laufes sind trainierte Breitensportler.

Start und Ziel:

Auf dem Deich am Rantumer Hafen.

Versorgung:

1 Wasserstand auf halber Strecke
1 Wasserstand im Ziel

Service:

Nach dem Lauf dürfen alle Teilnehmer gegen Vorlage der Startnummer ganztags den SPA-Bereich (Duschen/Sauna/Schwimmbad) des Dorfhotels kostenlos nutzen. Angehörige/Freunde erhalten einen Nachlass von 50% auf den regulären Eintrittspreis. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Handtücher mit. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer des Laufes einen 10 % Gutschein für eine Anwendung aus dem Dorfhotel SPA Programm. Bei der Buchung muss der Hinweis „RUN um Rantumbecken“ genannt werden. Der Gutschein befindet sich an der Startnummer und muss zur Anwendung mitgebracht werden. Die Gutscheine haben eine Gültigkeit bis zum 31.03.2020. Eine Buchung vorab wird empfohlen. Angebot gilt nur bei Verfügbarkeit.

Gegen Vorlage des Veranstaltungsarmbands erhalten alle Teilnehmer nach dem Lauf ein kostenfreies Frühstück im Dorfhotel. Angehörige/Freunde der Läufer können am gleichen Tag für einen vergünstigten Preis am Frühstücksbuffet teilnehmen. Das vergünstigte Frühstück kann bereits bei der Startnummernausgabe erworben werden.

Zeitmessung:

Mika:timing GmbH, Champion Chip Smart Timing System. Es wird ausschließlich die Bruttozeit (vom Startschuss an) gemessen. Es kann mit Leihchip oder eigenem ChampionChip gelaufen werden (bitte Chipnummer angeben). Der Leihchip, den Sie für den RUN ums Rantumbecken erhalten, kann **nicht** für andere Läufe genutzt werden.

Kosten

19,- Euro Startgebühr
Bei Nutzung eines Leihchips:
10,- Euro Pfand für Leihchip (Rückerstattung nur am Lauftag in bar!)
1,- Euro Leihgebühr

Die Rückgabe des Leihchips und die Rückerstattung vom Pfandgeld (10,- Euro) ist nur am Sonntag im Zielbereich und an der Rezeption des Dorfhotels Rantum möglich. **Eine nachträgliche Rückgabe des Pfandgeldes ist nicht möglich.**

Bei Stornierungen nach dem 31.07.2019 kann die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet werden.

Auszeichnungen:

Medaillen für jeden Teilnehmer direkt nach dem Lauf, Urkunden zum Ausdrucken.

Umziehen/Aufbewahrung von Wertgegenständen:

Start- und Zielpunkt sind gleich. Bitte erscheinen Sie möglichst bereits umgezogen beim Start. Sollte dies nicht möglich sein, können Sie den SPA-Bereich des Dorfhotels nutzen, dort stehen Umkleidemöglichkeiten und Schließfächer in begrenzter Zahl zur Verfügung. Hier gilt: First come, first serve!

Parken:

Begrenzte Parkmöglichkeiten bietet das Dorfhotel Rantum. Bitte reisen Sie möglichst ohne Auto an. (Busfahrplan: www.svg-sylt.de)

Haftungsausschluss:

Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr. Durch Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, die Insel Sylt Tourismus-Service GmbH von jeglichen Haftungsansprüchen freizuhalten. Jeder Teilnehmer bestätigt durch die Anmeldung, über ausreichende Fitness für den Lauf zu verfügen und sich der speziellen Gegebenheiten und Risiken eines Deichlaufs bewusst zu sein. Da es sich um einen Natur-Erlebnislaf mit übersichtlicher Teilnehmerzahl handelt, wird die Veranstaltung nicht medizinisch betreut.

Bildrechte:

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem RUN ums Rantumbecken gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in sämtlichen Medien, wie insbesondere im Rundfunk, Fernsehen, Zeitungen oder im Internet uneingeschränkt und ohne Vergütungsanspruch genutzt und veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus ist der Veranstalter berechtigt, diese Rechte an Sponsoren und Partner zu übertragen.

Informationen:

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den Insel Sylt Tourismus-Service, Tel.: 04651/998-0 oder per Mail an urlaub@insel-sylt.de. Wir wünschen allen Teilnehmern einen schönen Lauf!

Streckenverlauf:



Stand: 05.02.2018, Änderungen vorbehalten.